CORRIERE DELLA SCUOLA

CORRIERE DI AREZZO – Martedì 8 Aprile 2014 –Anno XXXII n. 97

L'iniziativa

Progetto di educazione nutrizionale alla scuola Masaccio con MangiaeGioca

AREZZO - Tutti uniti le insegnanti e i biologi, gli psicologi, i nutrizionisti di MangiaeGioca, hanno realizzato il progetto di "Educazione Nutrizionale", presso la IV A e la IV B della scuola primaria di via Masaccio.

MangiaeGioca con la sua equipe si è recata nelle singole classi e ha presentato ai bambini i principi di una sana alimentazione, caldeggiando il consumo di frutta e verdura, alimenti non sempre graditi dai bambini.

Il progetto ha dato buoni risultati, modificando il rapporto che gli alunni hanno verso frutta e verdura, grazie anche allo straordinario impegno delle insegnanti Francesca Cocchi e Francesca Sadotti.

Il progetto realizzato da MangiaeGioca su incarico del Centro Educazione Alimentare Ambientale del Comune di Arezzo, si è concluso il pomeriggio del primo di aprile, con un delizioso spettacolo, organizzato dalle insegnanti delle due classi.

Le due classi si sono suddivise in otto gruppi, ciascuno dei quali impegnato nella realizzazione di uno spot pubblicitario sulla frutta e sulla verdura. I bambini attraverso filastrocche e canzoncine hanno illustrato le caratteristiche fondamentali di questi preziosi alimenti.

L'equipe di MangiaeGioca è rimasta colpita dalla professionalità con cui le insegnanti Francesca Sadotti e Francesca Cocchi hanno curato la regia dello spettacolo, ricco di contenuti, trasformati in allegre e divertenti filastrocche, accompagnate dall'insegnate di musica.

La giuria composta dalla dottoressa Lia Rossi Prosperi, dalla dottoressa Eleonora Testi e dalla fiduciaria della scuola Gabriella Mascellino, ha avuto il compito di decidere a quale gruppo assegnare il premio.

Compito difficilissimo, perché tutti i gruppi sono riusciti a comunicare con artistica leggerezza, le peculiarità nutrizionali della frutta e della verdura. A tutti i bambini è stato consegnato l'attestato di membro onorario del Club MangiaeGioca. Gli alunni dei gruppi classificati tra i primi, hanno ricevuto come premio un incontro gratuito alla "Scuola di Cucina MangiaeGioca".

Educazione nutrizionale Progetto di MangiaeGioca alla scuola Masaccio per insegnare agli alunni a consumare più frutta e verdura